

VALLARTA

Lifestyles

Year 37 / N° 1
January - March
2026

SHOWBIZ

IN OUR DESTINATION

An Evolving Creative Arts Scene

**CMQ HOSPITAL
ECMO THERAPY**
State-of-the-Art Life Support

**BEYOND
PHILANTHROPY**
*7 Associations
Driving a Social Legacy*

COMPLIMENTARY COPY | EJEMPLAR GRATUITO

BEYOND PHILANTHROPY:

7 ASSOCIATIONS DRIVING SIGNIFICANT IMPACT IN THE DESTINATION

Every day, dozens of civil associations work tirelessly to build a fairer present and, above all, a solid future for Banderas Bay. Their efforts go far beyond traditional philanthropy: they are projects designed to transform realities, strengthen the social fabric, and leave a lasting legacy on the destination.

With this in mind, the *Vallarta Lifestyles* editorial team presents a selection of organizations that stand out for their commitment, strategic focus, and the depth of their community work. From marine conservation to artistic education, scientific research, sports development, and the formation of new generations, each one acts with a clear vision: to generate a direct and significant impact in Puerto Vallarta, Riviera Nayarit, and beyond.

Learn about their history, programs and activities, as well as the initiatives they are championing in their respective fields of action.

MÁS ALLÁ DE LA FILANTROPÍA:

7 ASOCIACIONES QUE GENERAN UN IMPACTO SIGNIFICATIVO EN EL DESTINO

Diariamente, decenas de asociaciones civiles trabajan para construir un presente más justo y, sobre todo, un futuro sólido para la Bahía de Banderas. Sus labores van mucho más allá de la filantropía tradicional: son proyectos diseñados para transformar realidades, fortalecer el tejido social y dejar un legado duradero en el destino.

Conscientes de ello, el equipo editorial de *Vallarta Lifestyles* presenta una selección de organizaciones que destacan por su compromiso, enfoque estratégico y la profundidad de su trabajo comunitario. Desde la conservación marina hasta la educación artística, la investigación científica, el desarrollo deportivo y la formación de nuevas generaciones, cada una de ellas actúa con una visión clara: generar un impacto directo y significativo en Puerto Vallarta, Riviera Nayarit y más allá.

Conoce su historia, programas y actividades, así como las acciones que están impulsando desde sus campos de acción.



OBSERVATORIO DE AVES DE SAN PANCHITO

NADO POR LAS

OBSER

CIRCO DEL



NADO POR LAS BALLENAS

(Swimming for Whales)



“When you see a whale freed thanks to a collective effort, you understand that all this work is worthwhile.” —Stephanie Montero, founder of *Nado por las Ballenas*.

Banderas Bay is a place where passion for the sea is transformed into action. This is evident in *Nado por las Ballenas*, an association born from the desire to turn a sporting endeavor into a social and environmental purpose.

A visit to our destination and contact with ECOBAC (an association dedicated to the rescue of entangled whales) motivated Stephanie Montero, an open-water swimmer, to found this organization in 2023. Her first major event was swimming across the bay, a feat that took over 14 hours to cover a distance of 37.5 kilometers, raising more than half a million pesos which were donated for the conservation of cetaceans and the marine ecosystem.

“Cuando ves una ballena liberada gracias a un esfuerzo colectivo, entiendes que todo este trabajo vale la pena.” —Stephanie Montero, fundadora de *Nado por las Ballenas*.

La Bahía de Banderas es un lugar donde la pasión por el mar se convierte en acción. Así lo demuestra *Nado por las Ballenas*, una asociación que nació del deseo de transformar la experiencia deportiva en un propósito social y ambiental.

Una visita a nuestro destino y el contacto con ECOBAC (asociación dedicada al rescate de ballenas enmalladas), motivó a Stephanie Montero, nadadora de aguas abiertas, a fundar esta organización en 2023. Su primer gran evento fue cruzar la bahía, hazaña que implicó más de 14 horas para recorrer una distancia de 37.5 kilómetros, donde se recaudaron más de medio millón de pesos que fueron donados para la conservación de los cetáceos y el ecosistema marino.

Behind her is a team deeply committed to the cause: Angélica Enríquez contributes scientific knowledge, Jorge Morales manages audiovisual documentation, Maricarmen Sierra coordinates registrations, Fabiola Flores leads environmental education, Alex Arévalo provides logistical support from his kayak, and Valentina Cantón complements with physical therapy and associated activities. As Stephanie notes: “We are a very diverse group that shares the goal of protecting the whales and the bay.”

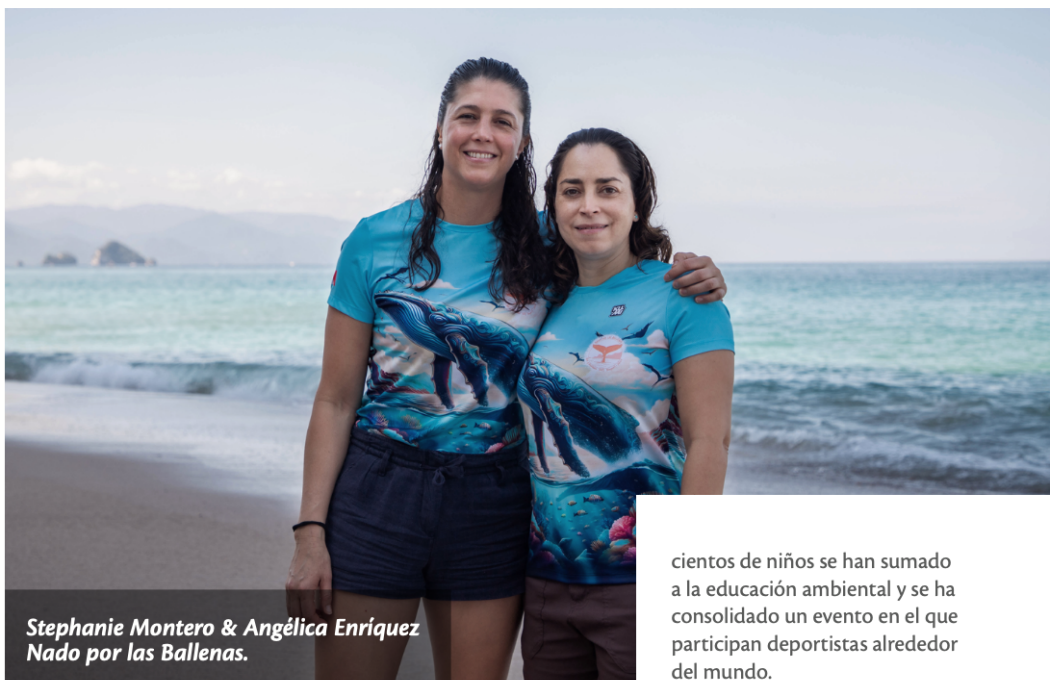
Nado por las Ballenas combines action and education. From rescues and releases to surveillance for responsible whale watching, ghost net prevention, and school programs, as well as coral restoration in the Marietas Islands, every initiative generates a direct impact on the community. More than 15 whales have been rescued, hundreds of children have joined environmental education efforts, and an event has been consolidated attracting athletes from around the world.

Detrás de ella hay un equipo muy comprometido con la causa: Angélica Enríquez aporta el conocimiento científico, Jorge Morales se encarga de la documentación audiovisual, Maricarmen Sierra coordina inscripciones, Fabiola Flores lidera la educación ambiental, Alex Arévalo brinda apoyo logístico desde el kayak y Valentina Cantón complementa con fisioterapia y actividades asociadas. Como Stephanie señala: “Somos un grupo muy diverso que comparte el objetivo de proteger a las ballenas y a la Bahía”.

Nado por las Ballenas combina acción y educación. Desde rescates y liberaciones, vigilancia del avistamiento de ballenas responsable y prevención de redes fantasma, así como programas escolares y la restauración de corales en las Islas Marietas, cada iniciativa genera un impacto directo en la comunidad. Más de 15 ballenas han sido rescatadas,



Alex Arévalo.



Stephanie Montero & Angélica Enríquez
Nado por las Ballenas.



cientos de niños se han sumado a la educación ambiental y se ha consolidado un evento en el que participan deportistas alrededor del mundo.

The project looks toward the future with the ambition of becoming an international benchmark in marine conservation. Among the upcoming challenges is a planned 50-kilometer swim in protected areas, demonstrating that this movement can transform the Mexican Pacific.

"The connection with nature is what drives us to care for it. If we want to continue enjoying the beautiful Banderas Bay, we must act now," concludes Stephanie.

El proyecto mira hacia el futuro con la ambición de ser un referente internacional en conservación marina. Entre los próximos retos se tiene contemplado un nado de 50 kilómetros en áreas protegidas, demostrando que este movimiento puede transformar el Pacífico mexicano.

"La conexión con la naturaleza es lo que nos impulsa a cuidarla. Si queremos seguir disfrutando de la hermosa Bahía de Banderas debemos actuar ahora", finaliza Stephanie.

@nadoporlasballenas

BEYOND PHILANTHROPY
MÁS ALLÁ DE LA FILANTROPÍA